



Astrid Habiba Kreszmeier, Systemische Naturtherapie

224 Seiten

Format 13,5 x 21,5 cm

25,- € / 45,- sFr

Carl-Auer-Systeme

Heidelberg (2008)

www.planoalto.ch

Eine inspirierende Reise für die Arbeit mit Menschen. Das lebendige Buch der bekannten Autorin führt mit fachlichem Tiefgang an neue, naturtherapeutische Grundlagen.

Ein zentrales Element des systemischen und handlungsorientierten Konzeptes ist die Haltung als Begleiterin. *„Die systemische Naturtherapie induziert einen Heilungsprozess, dessen zentrale Bühne nicht die Interaktion zwischen Therapeut und Klient ist, sondern die Beziehung und das Wechselspiel zwischen Klient und Natur.“* Was das in der Praxis bedeuten kann, hilfreiche Modelle und die Orientierung am Wesen von Naturräumen werden leidenschaftlich und stringent dargestellt.

Habiba Kreszmeier lässt an jahrzehntelanger Praxis- und Forschungsarbeit teilhaben, die eine ganzheitliche Symbiose menschlicher Grundbewegungen offenbart. *„Generell gehen wir davon aus, dass die drei Ebenen Körper / Psyche / Seele voneinander unabhängig überleben können und dass sie dies unter bestimmten Bedingungen auch müssen. Der größte Schutz, die größte Kraft und vermutlich auch das größte Lebensvergnügen stellen sich allerdings erst dann ein, wenn diese drei zu einem großen „Wir“ verbunden sind und jede Ebene auf ihren Prinzipien aufbauend für das gemeinsame Größere im Einsatz ist.“* Diesem therapeutischen Anspruch folgend arbeitet die Naturtherapeutin mit Handlungen, der Bedeutungsgebung menschlicher Wirklichkeiten, Erfahrungen einer spirituellen Tradition und der Sprache systemischer Aufstellungen.

Das Gefäß von Natur- und auch Kulturräumen verleiht der Systemischen Naturtherapie einen konkreten Arbeitsraum, für dessen Herausforderungen und Möglichkeiten das Buch vielerlei Praxis- und Theorieinputs zur Verfügung stellt.

Aus den Grundannahmen, ressourcenorientierter Betrachtung und liebevoller Spekulation entsteht eine in der Fachliteratur einzigartige Vertiefung in Naturräume verschiedener Art. Die Kapitel über den Wandlungsraum Natur zeigen Ressourcen, Ausrichtungen und im direkten Bezug Möglichkeiten für wachstumsfördernde Grundbewegungen.

Eigenständige Methoden für systemische, lösungsorientierte und konkrete Interventionen verleihen dem Fachbuch aus der Schule von planoalto einen Bonus-Stern. Und geben auch den eigentlichen Titel des Buches preis „Heilung geschieht“.

Wer mit Menschen und der Natur arbeitet wird an vielen Seiten und Zeilen Wegweiser finden. Und sowohl im Lesefluss als auch zum Nachschlagen lädt die Autorin zu weiterführender Betrachtung ein, schenkt Inspiration für Handlung und Heilung.

C Doris Weninger, 2008 – www.weninger.info